

检查清单：如何用符合人体工程学的方式处理物料？

[下载我们的工作场所人体工程学指南](#)

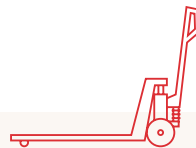
了解如何、为什么以及在哪方面可以进行优化以提高您的利润！



搬运物料时的重点

您的公司是否要处理物料搬运问题？

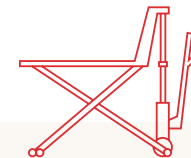
为了保证员工的健康，物料的搬运使用符合人体工程学的方式是至关重要的！



你的工作流程意味着托盘和货物的搬运？

那么请务必考虑以下几点：

- 设备的启动功率(如有)-拉和推时-尽可能低
- 很容易使设备停止工作
- 手柄的设计符合人体工程学
- 手动提升时，液压泵只需要很少的功率
- 设备易于操纵，这意味着手臂和背部的负担最小



你的工作流程意味着在机器和装配线工作？

那么请务必考虑以下几点：

- 用户的背部可以在其“中间位置”操作
- 用户可以在地面自由移动，以避免扭到背部和颈部
- 工作高度始终符合人体工程学，避免用户在过低的位置工作时需要弯腰，在过高的位置工作时需要抬起肩膀和手臂。
- 与物品的距离尽可能短(触手可及)

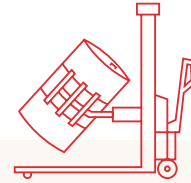


你的工作流程意味着搬运和堆放?

如果不使用设备，这项工作将意味着由于在不合适的位置上手动升降而对用户造成很大的负担。

那么请务必考虑以下几点：

- 手动堆高车的液压泵只需要最小功率，这意味着肩部和手臂的负担最小。
- 设备易于操作，意味着手臂和背部的负担最小。
- 根据人体工程学原理，设备的手柄具有正确的厚度和角度
- 用户在操作过程中有个好视野，不会被负载物料遮挡，同时又具有正确的工作位置

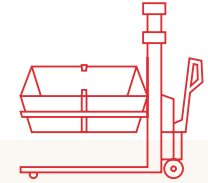


你的工作流程意味着桶类处理?

如果必须手动处理桶类，则至少需要两个人操作。由于桶类的重量和大小/形状，这种情况通常会导致他们背部和手臂严重拉伤。

那么请务必考虑以下几点：

- 用户的背部可以在其“中间位置”操作
- 不应手动进行桶类的抬升和搬运，因为背部和肩部的负担过大，很可能造成很高的发生事故风险
- 使用符合人体工程学的设备



你的工作流程意味着装满和倾倒箱体/容器?

那么请务必考虑以下几点：

- 用户的背部可以在其“中间位置”操作
- 考虑到背部和肩部，与物品的距离要尽可能短
- 箱体的角度可以让用户在不弯曲或扭曲背部的情况下接触到物品
- 双臂没有举过肩部
- 升降机的重量不会过重