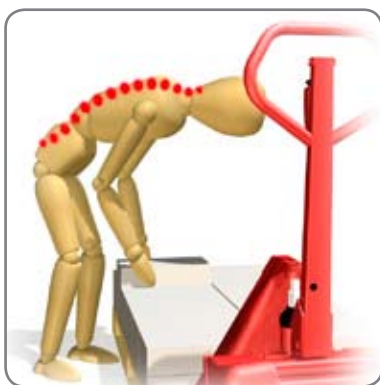


EU föreskriver att manuell hantering, som kan innebära risk för säkerhet och hälsa, skall undvikas. Är detta inte möjligt, måste effektiva mätmetoder implementeras för att reducera risker.

För att få en överblick över de arbetsmiljömässiga förhållandena på ett företag, är det en god idé att

utföra en arbetsplatsvärdering. Denna kan vara till hjälp med att synliggöra ohälsosamma arbetsmoment och därmed förhindra eller minimera förlitningsskador. Syftet är att skapa en välplanerad och flexibel arbetsplats och en praktisk organisering av arbetet.



Oriktig arbetsställning.



Optimal arbetsställning.



Flexibel organisering av arbetet.

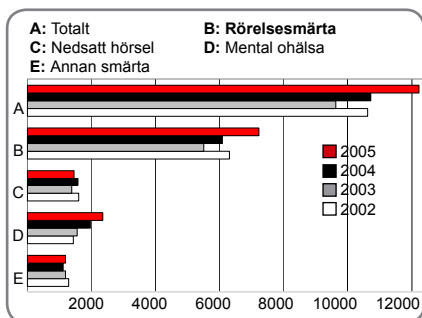
Optimal inredning av arbetsplatsen

Logitrans sätter ergonomi i fokus

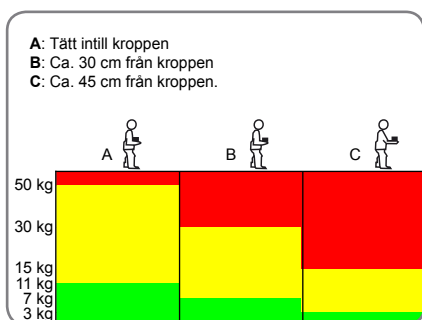
En välorganiserad arbetsplats är inredd för att passa arbetet och den anställde så att den anställde har den rätta utrustningen tillhands. Bra planering och bra hjälpmedel tillsammans med en grundlig instruktion i korrekt och säker användning av hjälpmedlet, säkrar en riktig användning av kroppen.

Bra hjälpmedel - hög effektivitet

Logitrans erbjuder ett brett sortiment av hjälpmedel som säkrar goda ergonomiska arbetsförhållanden i samband med transport och hantering av olika typer av gods på pallar eller i boxar samt rullar, fat etc. Samtidigt kan de goda och flexibla arbetsförhållandena hjälpa till med att öka effektiviteten på arbetsplatsen.



Diagrammet visar anmälda fall av arbetsrelaterad smärta.



Med rätt hjälpmedel förflyttas belastningen från rött till gult och från gult till grönt.



Saxyftvagnen är en av Logitrans unika ergonomiska produkter.

Hänsyn skall tas till förhållanden som arbetsställning och -form, räckavstånd, arbetshöjd

Arbetsplatsen arrangeras med fokus på ergonomi

Vid anordnandet av arbetsplatser med icke kraftansträngande lyftarbete, är det en fördel om användaren kan använda hjälpmedlen både stående och sittande.

Dessutom är det viktigt att avståndet mellan kroppen och det som skall lyftas är så litet som möjligt under hela lyftet (från det att godset greppas tills dess att det släpps igen). Samtidigt skall arbetshöjden kunna anpassas så att arbetet hela tiden utföres med en bra arbetsställning, d.v.s. lasten skall befinna sig nära kroppen mellan mitten av låret och armbågen så att inte ryggen utsätts för vridningar och böjningar.

Andra faktorer som också påverkar den anställdes hälsa och välbefinnande är t.ex. belysning, bullernivå, luft, ventilation, temperatur, luftfuktighet och en god mental arbetsmiljö.

Hur använder jag mig själv bäst?

För musklernas vidkommande skiljer man på statiskt och dynamiskt arbete.

Statiskt arbete

Vid statiskt arbete arbetar musklerna i ett konstant spänningstillstånd. Vid konstant spänningstillstånd uppstår fort trötthet och ömhet i musklerna och på längre sikt ofta bestående skador i både muskler och senor. Statiskt arbete uppstår vid fixerade arbetsställningar som t.ex. böjd rygg, upplyfta skuldror eller armar.

Dynamiskt arbete

Vid dynamiskt arbete spänns och vilas musklerna växelvis och lederna rör sig hela tiden. Detta främjar blodcirkulationen och arbetet kan utföras under längre perioder förutsatt att det föregår i ett anpassat tempo.

Ledernas optimala ställning

För lederna gäller att de hela tiden bör arbeta i och runt dess naturliga viloläge. På så vis belastas brosket i lederna minst och slitaget förebyggs.

Vi erbjuder också kundanpassade lösningar.

Fråga efter mer information eller besök www.logitrans.com